

خودپاشی قند خون چیست؟



یکی از وظایف بسیار مهم بیمار در کنترل بیماری دیابت، کنترل قند خون توسط خود بیمار با استفاده از دستگاه گلوکومتر می‌باشد. این روش به افراد دیابتی خصوصاً بیمارانی که انسولین تزریق می‌کنند و یا بیمارانی که قند خون کنترل شده‌ای ندارند، کمک می‌کند که نظارت دقیق‌تری بر وضعیت خویش اعمال کنند و مسئولیت بیشتری برای اداره امور خود بر عهده گیرند. کنترل قند خون، مزایای فراوانی دارد. برای مثال کنترل قند خون قبل و ۲ ساعت بعد از صرف غذا به بیمار کمک می‌کند تا میزان تأثیر مصرف غذا بر قند خون را دریابد، پی بردن به این مسئله، بیمار را در انتخاب وعده غذایی مناسب یاری می‌دهد. همچنین می‌توان با کنترل منظم قند خون در زمان فعالیت یا در زمان بیماری، میزان انسولین دریافتی را تنظیم کرد و بالاخره اینکه کنترل منظم قند خون، حس اعتماد به نفس را در بیمار افزایش می‌دهد که توانسته از خود به خوبی مراقبت کند.

مراحل کنترل قند خون کدامند؟

برای اندازه‌گیری قند خون با یک دستگاه گلوکومتر

۱. ابتدا دستها را شسته و خشک نمایید.
۲. دستگاه گلوکومتر خود را حاضر کنید. هر دستگاهی تفاوت‌های جزئی خاص خود را دارد. دستورالعمل و نحوه کار کردن با آن را با دقت مطالعه نمایید. در ابتدا بهتر است تحت نظر یک پرستار آموزش‌دهنده دیابت این کار را انجام دهید.
۳. محل مورد نظر برای خون گرفتن را مشخص کنید. برای این کار همیشه از یک نقطه ثابت استفاده نکنید بهتر است هر بار یک انگشت را انتخاب نمایید.
۴. سوزن و قلم را آماده نمایید. درست مثل دستگاه‌های گلوکومتر، قلمها نیز تفاوت‌هایی با هم دارند. دستورالعمل کار با قلم را خوانده و با دقت آن را اجرا کنید.
۵. قلم را روی سطح کناری انگشت قرار داده و سپس ماشه آن را فشار دهید.
۶. با کمی فشار دادن سر انگشت، قطره خون خارج می‌شود. اگر خون خارج نمی‌شود، دست خود را به سمت پایین گرفته و به آرامی انگشت را فشار دهید.
۷. قطره خون را روی نوار اندازه‌گیری قند قرار دهید و آن را در دستگاه گذاشته و منتظر بمانید تا نتیجه روی صفحه دستگاه ظاهر شود.
۸. نتایج را در یک دفترچه ثبت نمایید.



سرنگ انسولین یکپارچه آوا

همراه با
ننزیبزرگ نمایی



در ظرفیت‌های ۵۰ و ۱۰۰ واحدی و در گیح‌های ۰.۲۷، ۳۰ و ۳۱

- دقیق‌ترین سرنگ انسولین برای تزریق دوزهای فرد در ظرفیت ۵۰ واحدی
- به کارگیری پوشش سلیکونی جهت تسهیل ورود سوزن در پوست
- مناسب‌ترین سرنگ انسولین برای تزریق به کودکان
- استفاده از تکنولوژی تراش سه‌گانه سوزن

عرضه توسط نمایندگی‌های شرکت آواپزشک در سراسر کشور
☎ ۸۸۹۴۵۳۹۰-۹۱ (۰۲۱)

www.avapezeshk.com